

CIERRE DE CICLO DE UNA ETAPA DE VIDA

“Tu mundo es tu reflejo
Tu mundo es tu espejo”

AL CERRAR CICLOS TOMAS CONCIENCIA DE CÓMO ESTÁ TU INTERIOR Y CÓMO SE ESTÁ PROYECTANDO EN TU EXTERIOR

Las situaciones suceden porque de ellas tenemos que aprender
LAS SITUACIONES PASAN PORQUE SON UN REFLEJO DE LO QUE
NECESITAS RECONOCER PARA CRECER Y CONECTAR CON TU SABIDURÍA INTERIOR
Para hacer que las cosas sean diferentes
voy hacer cosas diferentes

QUE ES UN CIERRE DE CICLO?

ES DEJAR IR Para dar paso a algo nuevo, es conveniente hacer un recuento de todo lo que paso desde su inicio hasta el final, del ciclo que voy a cerrar, y reconocer ¿QUÉ APRENDIZAJE ME DEJA?

De todas las etapas de nuestra vida debemos aprender a CERRAR los CICLOS para abrirnos a una nueva etapa de vida en la que crecemos en aprendizaje, sabiduría y gozo.

Ejercicio:

1. Anotalos en una hoja de papel
2. Escribe encima de los ciclos advesros, “Me Perdono porque no supe hacerlo de otra forma”
3. Escribe encima de los ciclos de triunfo y exito “Reconozco mi grandeza y valido mi sabiduría”
4. Escribes lo que aprendiste
5. Escribes transversalmente en la hoja “CERRADO” “GRACIAS” con la intención firme y determinante de cerrarlo desde el amor y la gratitud como un proceso de crecimiento en tu vida.
6. Se quema la hoja de papel tirando las cenizas en una maceta, jardín o ponerlas en el inodoro y jalar la palanca de desagüe.
7. Te dices. “Lo ofrezco a Dios para que sea transmutado en amor y bendiciones para mi y todos los involucrados en estos procesos”.